



Actividad:



“Masajes en familia”

del **JARDÍN INFANTIL** al Hogar

Actividades pedagógicas para niños y niñas

¿Cómo lo hacemos?

Dar un masaje a nuestros hijos e hijas es un momento especial. Les da calma, bienestar y se sienten amados.

1. Prepara un ambiente que esté temperado.
2. Sobre una cama o colchoneta coloca una toalla o manta de algodón donde el bebé se puedan recostar.
3. Anticípate a contarle que le harás un masaje para que se relaje y disfrute. Así se conectará con la experiencia y se sentirá seguro.
4. Puedes poner música de relajación o cantarle una canción.
5. Luego, con las manos limpias, aplícale un poco de aceite para masaje o crema humectante en su cuerpo, tras frotarla con tus manos para que no esté fría.
6. Hazle suaves masajes circulares en su espalda, pecho, piernas y brazos. Los masajes deben ser suaves y sin aplicar presión.
7. Menciónale las partes de su cuerpo a medida que realizas el masaje para que se conecte con su cuerpo.

Materiales:

- Aceite de masaje para bebé, aceite emulsionado o crema humectante hipoalergénica.
- Manos limpias, lavadas con agua y jabón.
- Música de relajación.
- Un ambiente temperado.
- Una toalla o manta de algodón acolchada.

Aprendizajes



Potencia el vínculo seguro entre el bebé y el adulto significativo como la mamá, papá o abuelos.