

Jugando y disfrutando

“Los días más felices son aquellos que nos hacen sabios”
(Gabriela Mistral)

PARA LAS FAMILIAS
Y CUIDADORES



¿Cómo lo estará pasando?...

Jugando y disfrutando



¿CÓMO LO HACEMOS?



Objetivo:

Favorecer la sensibilidad en los adultos cuidadores a través del reconocimiento y respuesta oportuna frente a las necesidades de los niños/as.



Materiales:

Objetos del hogar o juguetes acordes a la edad del niño/a.



Pasos a seguir:

- Reúna juguetes u otros objetos de interés y prepare un espacio de juego junto al niño/a. Espere un momento adecuado para jugar facilitando que el niño/a se sienta cómodo y atento.
- Luego invítele a jugar por un período de 5 minutos aproximadamente. Intente involucrarse activamente en el juego y disfrutarlo, centrando su atención solo en él/ella.
- Al finalizar el juego agrádeczcale por haber jugado.

Cuando terminen de jugar y en la medida de lo posible búsquese un lugar para estar tranquila/o y respóndase las siguientes preguntas:

- ¿Cómo me sentí durante el juego?
- ¿Sentí que el niño/a disfrutó de este espacio?
- ¿Hubo momentos en que se aburrió o perdió el interés?
- ¿Qué hago cuando eso sucede? ¿Cómo me siento?
- ¿Cómo me doy cuenta que está disfrutando?
- ¿Cómo me doy cuenta que está aburrido/a?
- ¿Qué podría haber hecho distinto para mejorar este momento?

Cierre



- Finalmente, reflexione sobre las señales que brindan los niños/as, y sobre cómo ser más sensibles a sus necesidades, respondiendo en forma oportuna y pertinente.