

PARA NIÑAS Y NIÑOS
DE 0-2 AÑOS

Materiales:

Calcetines,
telas, pañuelos.



En la cuerda floja

- Amarremos calcetines, pañuelos, fundas de almohadas o trozos de tela. La idea es que hagamos una “cuerda” larga.
- Despejemos el espacio: corre los muebles y trata de dejar una superficie amplia donde podamos hacer equilibrio. Disponga la cuerda primero en forma lineal y gateen por encima de ella.
- Pásenla como gatos (en cuatro patitas), bailando, avanzando y deteniéndose. Intenten no salirse.
- Ahora colócala en forma serpenteante: hagan los mismos movimientos, pero esta vez con mayor dificultad. ¡Anímense a jugar en familia!



Aprendizajes

Movimiento, equilibrio, diversión.



www.junji.cl