

PARA NIÑAS Y NIÑOS
DE 0-2 AÑOS

Materiales:

De acuerdo a
la receta que
definan



Juguemos a cocinar

- Seleccionemos alguna receta que podamos preparar en familia (ensalada de frutas, jugo de frutas, galletas, etc.)
- Si el niño o niña es pequeño, busca la forma en la que pueda participar. Por ejemplo, permítele que observe mientras preparas los alimentos y cuéntale qué estás haciendo.
- Asegúrate de que su participación sea sin riesgo, conversen sobre la importancia de lavarse las manos y otras medidas de higiene.
- Mientras cocinan pueden hablar de los cambios de estado de los ingredientes, aprender sobre nociones de cantidades, sabores, texturas, etc.
- Cocinar juntos es muy buen momento para compartir, aprender, divertirse y comunicarse.



Aprendizajes



www.junji.cl

Vínculos afectivos, motricidad, nociones matemáticas, ciencia y lenguaje.