

PARA NIÑAS Y NIÑOS
DE 3-6 AÑOS

Materiales:

No hay.



“Hay que buscar un
elemento que se pone en la
cabeza”

Buscando pistas

- Hoy haremos una actividad física, para ello dispongamos la casa moviendo aquellos elementos que puedan causar algún accidente y preparémonos para movernos.
- Daremos pistas para buscar un objeto o un elemento, iremos por él rápidamente y volveremos al lugar que acordamos para ello, por ejemplo, “hay que buscar un elemento que se pone en la cabeza” (sombrero, cintillo, pañuelo).
- Las pistas deben ser claras y los objetos deben estar al alcance de niños y niñas.
- Para ponerle mayor desafío al juego, pueden definir contar hasta 10 para cumplir con la solicitud.
- Recuerden hidratarse y relajarse cuando hayan terminado de jugar, pueden sentarse en el suelo y respirar suavemente, moviendo lentamente brazos, piernas, pies, dedos, cuello, cabeza.
- ¡Puede participar todos y pasar un momento divertido!



Aprendizajes

Autonomía y motricidad.



www.junji.cl