

PARA NIÑAS Y NIÑOS
DE 3-6 AÑOS

Materiales:

No hay



Mi plato entretenido

- Invite a su hijo o hija a cocinar. Coméntale que podrían decorar el plato de hoy.
- Busquen elementos para su preparación, es muy simple, por ejemplo: si la comida es arroz con huevo, podemos hacer el molde de arroz, poner el huevo y con algún trocito de zanahoria hacerle una carita a la yema de huevo.
- La idea, es que los niños y niñas puedan jugar con su creatividad dándole un toque entretenido a su comida.
- También lo pueden hacer con el postre ... una ensalada de frutas o con lo que tengan en casa, incentive al niño o la niña a picarla con mucho cuidado, tomado todas las precauciones y evitando accidentes.
- Esta actividad tan sencilla la podemos hacer con muchos alimentos, incentivando algunos de los que los niños les cuesta o no les gusta comer.



Aprendizajes



www.junji.cl

Autonomía, creatividad, estilos de vida saludables.