

# ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA VIDA ACTIVA

## Juguemos al espejo

### DIRIGIDA A

Niveles medio menor, medio mayor y transición.

### MATERIALES

Fichas con distintos tipos de animales.

**Aprendizajes:** Corporalidad y motricidad gruesa.

### PROCESO

Escoger una ficha y hacer movimientos como el animal que aparezca en la tarjeta. Por ejemplo, "La tortuga Juanita pide que te muevas muy despacito como lo hace ella". Entonces, todos los niños y niñas deberán repetir esta acción y así continuarán con cada una de las fichas.

